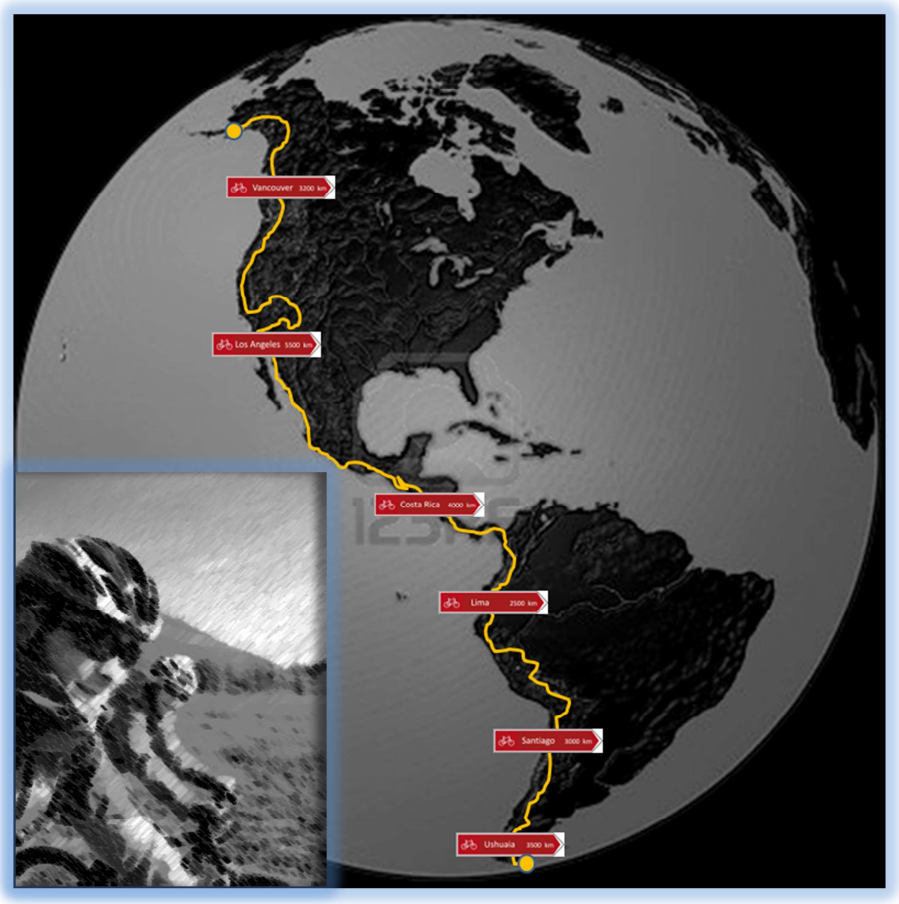
La traversée des Amériques



"…Les LEGO voyageurs…"

Johann Tâche et Marie Bonnet
Ch. Jean-Pavillard 2
CH-1009 Pully

http://www.lego-voyageurs.ch
info@lego-voyageurs.ch

"…Le bonheur n'est réel que s'il est partagé…"

Jon Krakauer, Into the wild, 1996

Table des matières

1 Qui sommes-nous ? 4

1.1 La cycliste 4

1.2 Le cycliste 5

2 Notre projet de voyage 6

3 Notre parcours 7

3.1 Aconcagua 7

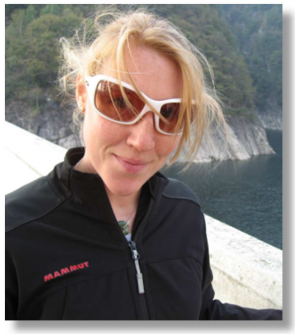
4 Nos préparatifs 8

5 Le budget 8

6 Plan de financement 9

1 Qui sommes-nous ?

1.1 La cycliste



Nom	Marie Bonnet
Née le	4 mai 1984
Habite	Pully, sur les rives du Lac Léman en Suisse
Profession	Ingénieure en mécanique
Parle	Le français, l'anglais et un peu l'allemand

Son parcours professionnel :

Depuis 2009	: Ingénieure chez Electromag SA, petite PME à Ecublens. S'occupe du développement de micromoteurs, de leurs tests et des améliorations de performances
2006-2010	: Ecole d'ingénieurs (HEIG-VD), formation en cours d'emploi pour l'obtention d'un Bachelor en Systèmes industriels
2006-2009	: Collaboratrice technique chez Siemens à Crissier. Responsable de la documentation technique pour la mise en service de systèmes de détection incendie
2005	: Ecole de langues en Nouvelle-Zélande pour l'obtention du First certificate en anglais
2000-2004	: Apprentissage de dessinatrice constructrice chez Bobst SA à Lausanne

Ses activités et résultats sportifs :

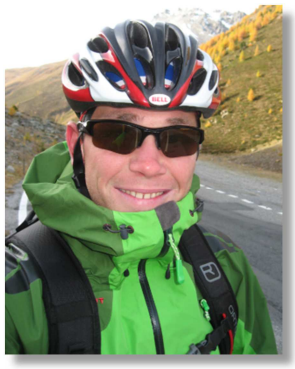
2010 :	Patrouille des glaciers en 6h20 / d'autres courses de ski d'alpinisme pour un total de 30'000 mètres de dénivelé positif
2009 :	20 km de Lausanne en 1h42 / Sierre-Zinal pour le plaisir

Entraînement : Au minimum une sortie la semaine en VTT et 3 entraînements en course à pieds

Ses autres passions et centres d'intérêt :

Montagnes	: Randonnée, alpinisme, grimpe, via ferrata, ski alpinisme
Lectures	: Récits d'aventures de voyages, livres fantastiques
Bénévolat	: Aide à l'organisation d'une course de ski alpinisme (Les Trophées du Muveran), monitrice de ski

1.2 Le cycliste



Nom	Johann Tâche
Née le	27 mai 1983
Habite	Pully, sur les rives du Lac Léman en Suisse
Profession	Ingénieur en mécanique
Parle	Le français, l'anglais, un peu l'allemand, un peu l'italien et doit apprendre l'espagnol !

Son parcours professionnel :

Depuis 2002 : Travaille chez Bobst SA, entreprise leader dans la fourniture de machines et équipements pour les industries du carton et des emballages

- Chef de projet pour la nouvelle réorganisation de nos ateliers de production
- Consultant pour le partenariat entre Bobst et le projet Catecar visant à produire en Suisse des voitures à air comprimé avec zéro émission de CO2 et des consommations inférieures à 0,2 litres/100km !
- Chef de projet pour des nouveaux investissements en machines de production
- Formateur d'apprentis
- Concepteur d'éléments de serrage pour l'usinage de pièces sur différentes machines
- Opérateur sur différentes machines à commandes numériques (travail en 3x8)

2006-2010 : Ecole d'ingénieurs (HEIG-VD), formation en cours d'emploi pour l'obtention d'un Bachelor en Systèmes industriels

1998-2002 : Apprentissage de polymécanicien chez Bobst SA à Lausanne

Ses activités et résultats sportifs :

2010 : Sierre-Zinal en 3h56 / Trail de Verbier St-Bernard (61km) 10h27 / Au total 1800km de course à pieds parcourus en entraînement

2009 : Sierre-Zinal en 4h06 / Marathon FYNE (Yverdon-Neuchâtel) en 3h29 / Hérémence-Grimentz (Grand Raid Cristalp) en 5h59 / 20km de Lausanne en 1h42

Entraînement : En moyenne 2000km de vélo par année et entre 1000 et 1800km en course à pieds

Ses autres passions et centres d'intérêt :

Montagnes : Randonnée, alpinisme, grimpe, via ferrata, ski alpinisme

Photographie : Réflex numérique Nikon D300 avec 18-200mm (pour le voyage)

Musique : Guitare basse

2 Notre projet de voyage

Après avoir terminé notre école d'ingénieurs en cours du soir à la HEIG-VD d'Yverdon-les-Bains, nous voulions concrétiser un rêve qui nous habitait les deux depuis longtemps – Voyager ! Mais voilà, comment aller à la rencontre des peuples, des paysages, de la nature tout en ayant le minimum d'impact sur l'environnement ? Quel moyen de transport choisir pour pouvoir bénéficier de cette expérience tout en sortant enrichis de tout ça ? Rapidement nous sommes tombés sur la même évidence – le vélo !

En effet, le vélo offre la possibilité de combiner l'autonomie, la flexibilité ainsi qu'une relative « rapidité » et en plus, cerise sur le gâteau, c'est une passion pour nous deux. Nous allons donc nous équiper de deux randonneuses (nom donné aux vélos de voyage) qui seront nos fidèles compagnons durant plus de 700 jours.

Le vélo de Monsieur se verra la chance d'être « poursuivi » par une remorque à une roue (BOB ou Extrawheel) qui embarquera notre maison, nos lits et tout ce qui sera considéré comme lourd. Le reste sera réparti entre les sacoches des deux vélos.

Le but de ce voyage est de prendre le temps d'observer, de sentir, bref de vivre ! Nous vivrons en semi-autonomie ; ce qui signifie que nous dormirons, cuisinerons, mangerons et nous laverons dans la nature. En revanche, n'étant ni pêcheur, encore moins chasseur, nous nous procurerons la nourriture dans les épiceries qui jalonneront notre route.

Et pourquoi les LEGO voyageurs ? - Nous voulions avoir un thème qui nous accompagne tout au long de notre périple. Nous avons d'abord pensé emporter un objet ou une figurine qui pourrait servir de moyens de communication et d'expression avec les différents enfants que nous croiserons. Un objet que nous pourrions aussi prendre en photo dans toutes les contrées traversées ; un peu à l'image du nain de jardin dans le film Amélie Poulain. Ayant tous les deux conservé notre âme d'enfant, nous avons été enchanté par notre idée des bonshommes LEGO qui répondaient exactement à nos critères ; à savoir, petits, discrets et pas lourds ! Chacun d'entre nous se verra donc attribué un coéquipier ou une coéquipière de la célèbre marque de brique en plastique.

3 Notre parcours

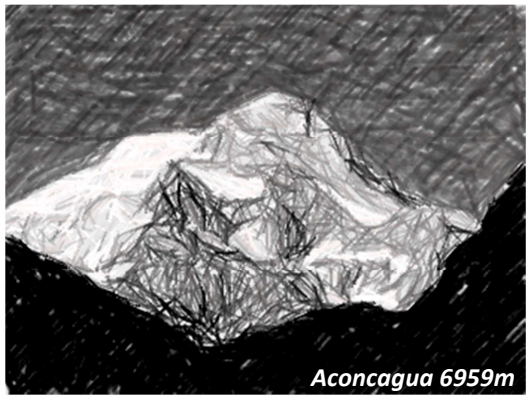
Sur ce point, il n'y a eu aucune hésitation car dans toutes nos discussions, nous avons toujours parlé de notre amour du Grand Nord américain, de notre envie de voir l'Alaska, de parcourir les parcs nationaux américains et de voir les paysages montagneux des rocheuses canadiennes. Mais le problème, c'est que nous mourrions aussi d'envie de voir l'Amérique du Sud, ses étendues, ses montagnes, ses déserts salés et sa cordillère des Andes. Après avoir lancé, pour rire, l'idée de parcourir le globe de haut en bas, nous avons choisi d'aller au bout de ce rêve et de relever ce défi. Donc notre parcours ira d'Anchorage à Ushuaia, terre de feu et confins des Amériques !

Sans trop entrer dans les détails, liberté et flexibilité étant notre credo, nous ferons probablement les étapes suivantes :

- Anchorage
- Parc national de Banff
- Vancouver et son île
- San Francisco
- Los Angeles
- Las Vegas et ses parcs nationaux
- Mexique
- Panama
- Colombie
- Pérou
- Bolivie
- Chili
- Argentine
- Patagonie
- Ushuaia

3.1 Aconcagua

Devant partager nos passions des voyages et du vélo avec celle de l'alpinisme, l'idée de fouler le sommet le plus haut des Amériques nous a rapidement traversé l'esprit. Nous allons donc tenter cette ascension lors de l'hiver 2012-2013, qui correspond à l'été dans l'hémisphère sud, respectivement la période la plus propice pour atteindre le sommet. Afin de nous éviter le transport à vélo de tout le matériel d'alpinisme, des amis de la Suisse nous rejoindrons pour former une expédition qui aurait ainsi plus de chance d'aller au sommet de l'Aconcagua.


Aconcagua 6959m

4 Nos préparatifs

Pour préparer ce voyage, nous avons prévu 8 mois pour trouver les réponses à nos questions, organiser tous les détails techniques, administratifs, et peaufiner notre entraînement en vue des conditions extrêmes que nous pourrions avoir à affronter.

Ainsi, cet hiver nous permettra de tester la tente, les sacs de couchage, les tapis de sol et le réchaud dans des conditions de température inférieures à 0°C. Nous profiterons aussi pour rouler à vélo sous la neige lorsqu'il fait froid et que la chaussée est difficilement praticable. Au final, nous dormirons plusieurs nuits à plus de 3000m d'altitude pour voir comment notre corps gère la récupération nocturne après une journée d'efforts.

Dès le mois de février, nous entamerons la préparation médicale. A savoir, prendre rendez-vous avec le département de la médecine de voyage du CHUV à Lausanne afin de planifier la campagne de vaccination éventuelle. Nous suivrons également un cours de premiers secours afin de connaître les gestes à faire en cas de contusions, d'entorses, fractures ou blessures en tous genres.

En parallèle, nous nous occuperons de toutes les formalités douanières. Ceci implique d'obtenir les visas nécessaires que l'on peut déjà avoir en Suisse et dans le cas contraire, d'identifier la procédure à adopter une fois dans le pays concerné. Concrètement, nous identifierons toutes les ambassades afin de pouvoir nous y rendre facilement une fois le moment venu.

A partir du mois de mars, nous achèterons les vélos, la remorque et les sacoches afin de pouvoir commencer à préparer nos montures et les tester sur des sorties en territoire suisse. A ce titre, plusieurs stages d'endurance sont prévus tels que l'ascension de cols alpins avec l'équivalent poids du futur matériel, des sorties sous une pluie battante, bivouac par nuit d'orage, résistance à une sous-alimentation éventuelle. Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et toutes nos idées farfelues y trouveront leur place.

Evidemment, dès aujourd'hui, nous sommes déjà en train de tester du matériel. Ainsi, nous bivouaquons régulièrement où le vent nous porte afin de mettre à l'épreuve nos habits, chaussures, hygiène corporelle, éclairage, détails techniques liés au matériel. Un carnet de bord nous aide à nous souvenir de toutes nos observations ; il est notre fidèle compagnon dans toutes nos excursions de préparation.

5 Le budget

Malgré la simplicité que nous souhaitons garder durant tout le voyage, partir pour deux ans, avec simplement des vélos et ce qu'il faut pour vivre et/ou survivre implique un certain budget. Pour clairement identifier nos besoins, nous avons prévu trois phases dans notre budget – A savoir l'avant, le pendant et l'après.

En effet, à titre d'exemple, rien que l'investissement pour maintenir nos assurances maladies durant ce laps de temps représente plusieurs milliers de francs…

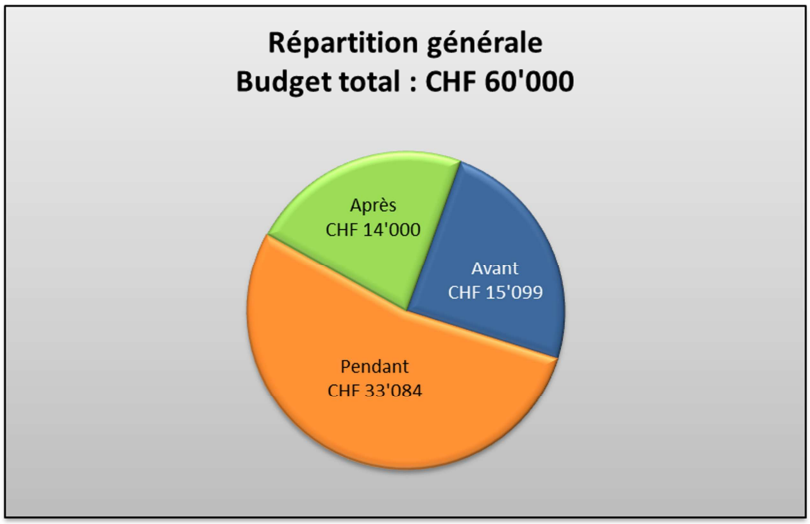
La plus grosse part du financement de ce projet provient de nos économies personnelles. Mais pour boucler notre budget et assurer ainsi que tout se passe dans les meilleures conditions, nous avons besoin du soutien de partenaires sur lesquels nous puissions nous appuyer avant, pendant et éventuellement après. Ce partenariat peut se traduire par un soutien purement financier mais aussi et surtout par le sponsoring en matériel et/ou services divers.

Le site Internet www.lego-voyageurs.ch sera notre outil de communication avec nos familles, amis et sponsors durant toute la durée de notre périple. Si vous décidez de devenir l'un de nos partenaires, vous aurez alors une place dans la rubrique sponsor qui saura mettre en avant votre raison sociale ou le logo de votre choix. Ce site offrira, entre autre, une géolocalisation ainsi qu'un large espace consacré aux photos, films et sons qui seront captés. Evidemment, il y aura un carnet de voyage ainsi qu'un espace d'échange (blog).

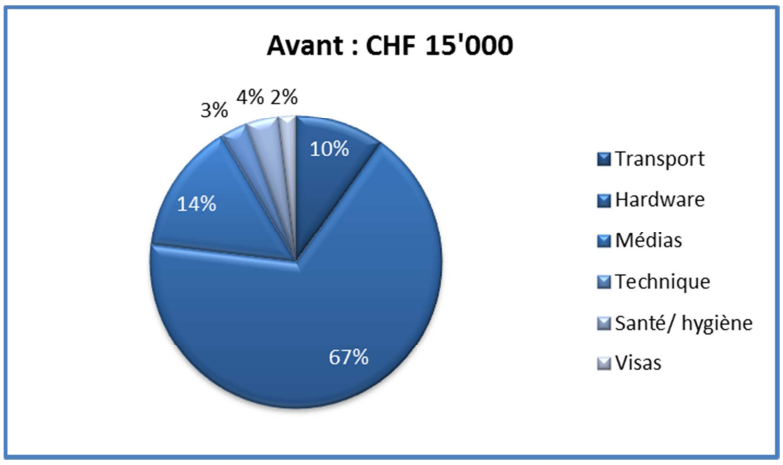
Si vous hésitez à nous sponsoriser, ou alors que vous souhaitez plus qu'une présence sur notre site, sachez que nous pouvons vous offrir différents services comme par exemple, des magnifiques photos de paysages au rythme mensuel (calendrier), des récits pouvant faire l'objet d'une présentation du défi dans vos entreprises respectives et bien sûr nous nous tenons prêts à étudier toute proposition de votre part.

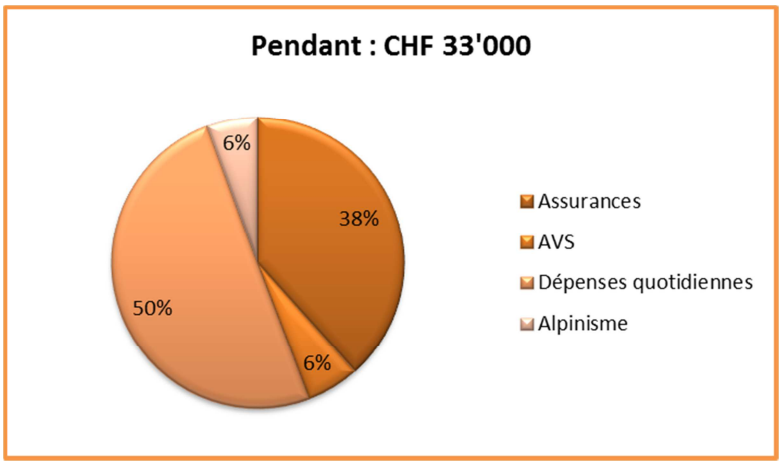
6 Plan de financement

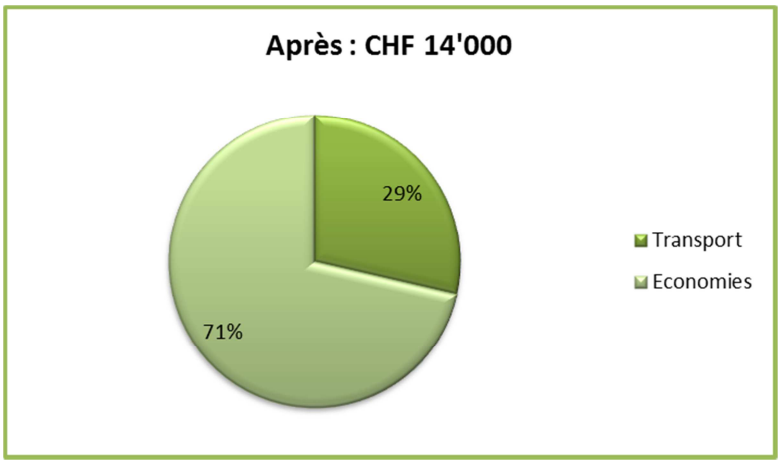
Pour financer l'accès à un tel rêve, une part importante du travail de préparation est donnée à l'établissement d'un budget. Sans pour autant tomber dans l'extrême en termes de précision pour nos différentes estimations, il doit surtout permettre de nous assurer la sécurité pendant le voyage et lors de notre retour en Suisse. Avec un budget total d'environ 60'000.-CHF, la répartition se fait comme illustré ci-dessous.



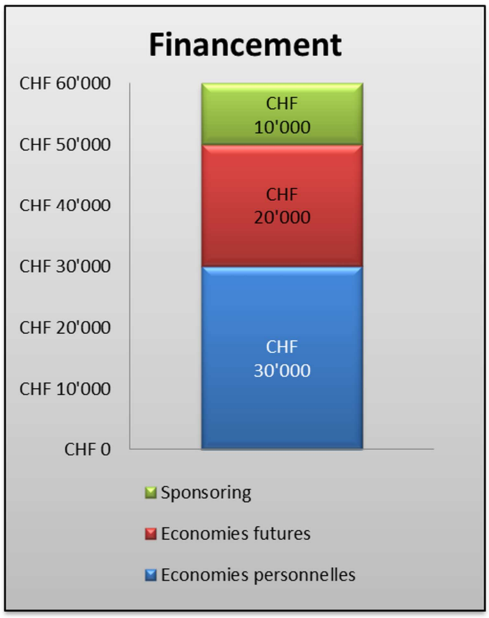
Pour chaque phase, nous avons détaillé l'ensemble de nos dépenses et ce, qu'elles soient prévisionnelles, connues ou simplement estimées. Le détail de la répartition est visible sur les trois graphiques suivants :



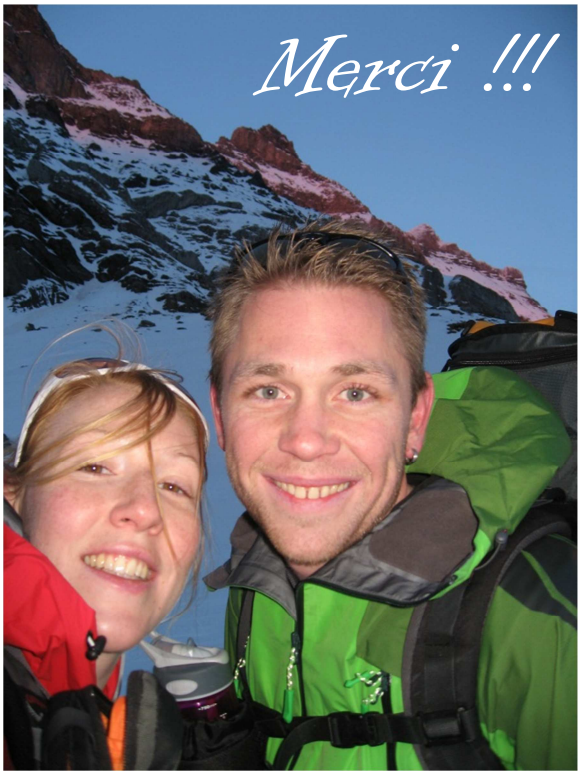




L'essentiel des frais seront couverts par nos économies personnelles ainsi que celles des prochains mois à venir. La part qui reste est celle qui nous a motivés à prendre contact avec vous ! Par votre soutien en matériel, en argent ou en services, vous contribuerez à notre voyage tout en vous offrant une publicité au travers de notre site Internet ainsi que des manifestations éventuelles à notre retour.



Merci pour l'attention portée à notre histoire et nous nous réjouissons d'ores et déjà d'avoir de vos nouvelles en vue de votre soutien éventuel.



Marie Bonnet et Johann Tâche
Ch. Jean-Pavillard 2
CH-1009 Pully
+41 (0)79 612 69 95

info@lego-voyageurs.ch